

# Supervisionsangebot

Wer sich täglich überwiegend mit Menschen und ihren Themen befasst, erfüllt eine äusserst anspruchsvolle, aber auch eine sehr beanspruchende Tätigkeit. Dazu zählen Unternehmer, Führungskräfte und Berater aller Branchen sowie Coaches, Ausbilder, Ärzte, Therapeuten und Lehrer.

## Reflexion als Schlüssel zur Weiterentwicklung

Für diese Berufsleute ist es ausserordentlich wichtig, die eigene berufliche Handlungsweise regelmässig mit einer **BSO-anerkannten Supervisorin** zu reflektieren. Zugleich bietet es sich an, die fachlichen und empathischen Kompetenzen weiterzuentwickeln sowie das eigene gesundheitliche Befinden im Auge zu behalten.

## Angebot - Einzelsupervision

### Mit einer Einzelsupervision ...

- erhalten Sie eine Standortbestimmung im beruflichen Alltag und tiefgreifende Erkenntnisse.
- Reflektieren Sie Ihre berufliche Rolle und Funktion sowie Ihre Fachkompetenzen.
- erkennen Sie eigene Grenzen und lernen, wie Sie diese besser durchsetzen.
- verstehen Sie Beziehungsdynamiken bei der Arbeit mit Ihren Klienten, Patienten, Schülern und erfahren, wie Sie Ihre unabhängige Professionalität wahren.
- entwickeln Sie Ihr ganz persönliches, effizientes und sinnvolles Zeitmanagement.
- nutzen Sie Ihre Ressourcen für ein gesundes Selbstmanagement und entwickeln diese weiter.
- tragen Sie die persönlichen Entwicklungsthemen an die Oberfläche, transformieren sie und lassen sie wieder fließen.
- klären Sie rollenbezogene Themen im Spannungsfeld zwischen Stabilität und Wandel.
- erweitern Sie Ihre Handlungs- und Entscheidungsspielräume.

**Einzelsupervision empfiehlt sich in regelmässigen Abständen zu machen**

**Preis auf Anfrage**

## Angebot - Gruppensupervision

In meiner Gruppensupervision heisse ich Fachkräfte aus verschiedenen Branchen und Bereichen sowie Selbständige willkommen und lade sie zur gemeinsamen Reflexion ein. Die Teilnehmenden profitieren gegenseitig und wechselseitig von multiperspektivischen Sichtweisen bzw. von der sogenannten Schwarmintelligenz. In einer Supervisionssitzung stellt eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer einen Fall vor oder schildert eine Arbeitssituation, die er oder sie mit einer eigenen Fragestellung vorträgt. Als Supervisorin BSO führe ich diese Gruppensettings mehrmals jährlich durch.

### Mit einer Gruppensupervision ...

- reflektieren Sie die eigene Berufsrolle.
- gewinnen Sie Feedback und Unterstützung.
- analysieren Sie Praxisfälle gemeinsam.
- nutzen Sie Synergieeffekte der Gruppe für persönliche Klärungsprozesse.
- entwickeln Sie neue Perspektiven.
- erhalten Sie Handlungsalternativen zum Ausprobieren.

**Gruppensupervision findet 3 bis 4 Mal jährlich à 4 Stunden statt**

**Preis auf Anfrage**

**Gruppengrösse: 5 bis 8 Teilnehmer**

Gültig bis 31.12.2016

## Angebot - Teamsupervision

Im Fokus einer Teamsupervision stehen Themen der Zusammenarbeit und die Umsetzung des jeweiligen Arbeitsauftrages:

- Reflexion der Arbeit mit Kunden, Klienten, Patienten oder Ratsuchenden
- Teambildung, Teamentwicklung (Aufgaben, Verantwortung, Kompetenzen, Ziele, Regeln, Rollen, Delegation)
- Beziehungsdynamik innerhalb des Teams
- Bearbeitung von Arbeitsstörungen
- Klärung von Konflikten oder unterschwelligem Misstrauen
- Verbesserung der Zusammenarbeit, des gegenseitigen Umgangs und der Kommunikation

In der Teamsupervision öffne ich dem Team einen Raum, wo offene und ehrliche Kommunikation stattfinden kann. Ich gestalte und halte einen sicheren Rahmen, indem für den Einzelnen und das Team eine fruchtbare Weiterentwicklung stattfinden kann.

### Was ist Ihr Nutzen?

Teamsupervision ist besonders sinnvoll, wenn ...

- Sie die Zusammenarbeit innerhalb des Teams verbessern möchten.
- Unterschwelliges das Miteinander erschwert oder bereits Konflikte erkennbar sind.
- Sie als Team den hohen Nutzen einer regelmässigen Teamsupervision schätzen, weil Sie wissen, dass Sie Ihre Arbeitsaufträge damit noch professioneller umsetzen und mit Freude Ihrer anspruchsvollen Tätigkeit nachgehen möchten.

Wollen auch Sie in einer Teamsupervision den spürbaren Unterschied im Persönlichen wie im Miteinander nutzen?

**Gerne unterbreite ich Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot.**

## Rahmenbedingungen

### Kennenlerngespräch

Mit einer Supervisorin zu arbeiten setzt mehrere wichtige Punkte voraus. Lernen Sie mich und meine Arbeitsweise in einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch (30 Min.) kennen!

Dieses Gespräch können wir persönlich, am Telefon oder an einem Ort Ihrer Wahl führen. Wir unterhalten uns dabei über Ihre Anliegen, Wünsche und Erwartungen und entscheiden dann über eine Zusammenarbeit. Wenn Sie der Meinung sind, dass eine Zusammenarbeit erfolgreich sein wird, beginnt die Supervision mit der nächsten Sitzung. Die Termine dafür vereinbaren wir vorgängig,

### Ort

Den Supervisions-Ort bestimmen wir gemeinsam. Wir treffen uns in meinen Räumlichkeiten in Wilen bei Wil oder an einem Ort Ihrer Wahl, an dem Sie sich wohlfühlen.

Findet die Supervision in anderen Räumlichkeiten oder an anderen Orten statt, verrechne ich die anfallenden Reise- und Aufenthaltskosten separat.

### Dauer

Eine Supervisions-Sitzung dauert in der Regel ein bis zwei Stunden. Die gesamte Supervision orientiert sich an Ihren Bedürfnissen, Erwartungen und Zielen. In der Regel beinhalten diese zwei oder mehr Sitzungen. Den Rhythmus der Sitzungen bestimmen wir rollend während des Supervisions-Prozesses. Den Supervisions-Prozess beenden wir in jedem Fall mit einer Abschlusssitzung, bei der wir eine Erfolgskontrolle über die gesetzten Ziele und Änderungswünsche vornehmen.

### Beratungskodex

Als Beraterin BSO® verfüge ich über eine Beratungsausbildung, welche die vom Berufsverband geforderten Qualitätskriterien erfüllt und ich absolviere regelmässig fachliche Weiterbildungen und entwickle meine Beratungskompetenz permanent weiter.

### Berufsethik

Als Beraterin BSO® halte ich mich an die Berufsethik BSO: unbedingte Achtung des Menschen, Transparenz, Rollenklarheit, Respektierung der Persönlichkeitsgrenzen, Selbstverantwortung und Entscheidungsfreiheit der Kunden, Verschwiegenheit.

Bei nicht selbst lösbaren Konflikten oder Beschwerden, die das Beratungsverhältnis betreffen, können meine Auftraggeber kostenlos die Ombudsstelle des BSO beanspruchen.

### Vertraulichkeit

Die Inhalte der Supervision, Coachings und Beratungsgespräche sind vertraulich. Die Beteiligten beschliessen jeweils gemeinsam, welche Informationen an wen weitergegeben werden. Die Beraterin ist berechtigt, zwecks Qualitätssicherung ihrer Arbeit die Beratungssituation anonymisiert in einer Interventionsgruppe zu reflektieren und den Namen der Auftraggeberin in seine Referenzliste aufzunehmen.

# Supervisionsangebot



## Honorar

Im kostenlosen Erstgespräch zeige ich Ihnen mögliche Supervisions-Varianten und Ihren persönlichen Nutzen auf, welcher für Sie daraus resultiert. Das Honorar richtet sich nach der gewünschten Anzahl Supervisions-Sitzungen. Auf Anfrage unterbreite ich Ihnen gerne ein Angebot.

Findet die Supervision in anderen Räumlichkeiten oder an einem anderen Ort statt, werden die anfallenden Reise- und Aufenthaltskosten separat verrechnet.

## Abmeldung / Fernbleiben

Bei einer Abmeldung bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin entstehen keine Kosten für den Kunden. Bei einer Abmeldung 24 Stunden und weniger vor dem Termin wird die reservierte Zeit vollumgänglich zum geltenden Stundenansatz in Rechnung gestellt.

Wilten, 10. Mai 2016

**JS Coaching**

Jacqueline Scherrer  
Coach | Organisationsberaterin | Supervisorin BSO