

Angebot 1 — Das Impuls-Gespräch

Coaching ist etwas Neues, das Sie kennen lernen möchten. Holen Sie sich im Gespräch neue Impulse, Motivation und Energie. Erfahren Sie, wie das Coaching für Sie wäre. Wir treffen uns zu ein bis zwei Gesprächen (Dauer ca. 1 Stunde) innerhalb von 2 Monaten.

- Sie sagen mir, an welchem Thema Sie gerne arbeiten möchten. Im Gespräch zeige ich auf, wie ich arbeite. Sie holen sich Impulse für neue Gedanken und Ziele.
- Wir besprechen, welche weiteren Schritte und Angebote für Sie von Vorteil sind.
- Sie erhalten Aufgaben, Buchempfehlungen und Tipps für Ihre Entwicklung zwischen den Gesprächen.
- Das Gespräch findet in meinem Coachingraum, in einer Atmosphäre des gegenseitigen Vertrauens und Respekts, oder an einem Ort Ihrer Wahl statt.
- Sie erhalten meinen Newsletter „Impulse“ mit wertvollen Impulsen.

1 bis 2 Gespräche zu total 2 Stunden

Preis auf Anfrage

Angebot 2 — Sie stehen im Mittelpunkt

Sie kennen Coaching bereits als effektive Art, über einen längeren Zeitraum an einem oder mehreren Themen zu arbeiten. Den Sitzungsrythmus bestimmen Sie je nach Ihren Bedürfnissen, Möglichkeiten und zeitlichen Ressourcen. Wir treffen uns zu 4 bis 5 Coaching-Sitzungen (Dauer je ca. 1 ½ Stunde) innerhalb von 3 bis 6 Monaten.

- Sie sagen mir, an welchem Thema Sie gerne arbeiten möchten. Im Gespräch stelle ich Ihnen treffende Fragen, gebe Ihnen Feedbacks, stelle Ihnen konkrete Aufgaben. Wir vereinbaren Ziele, die Sie in Ihrer Weiterentwicklung unterstützen und zu Resultaten und Lösungen führen.
- Sie erhalten Aufgaben, Buchempfehlungen und Tipps für Ihre Entwicklung zwischen den Gesprächen.
- Zwischen den Sitzungen haben Sie die Möglichkeit, mir kurz zu telefonieren, wann immer Sie es brauchen.
- Das Gespräch findet in meinem Coachingraum in Wilen bei Wil, in einer Atmosphäre des gegenseitigen Vertrauens und Respekts, oder an einem Ort Ihrer Wahl statt.
- Sie erhalten meinen Newsletter „Impulse“ mit wertvollen Impulsen.

Menschen, die zu mir ins Coaching kommen, möchten an unterschiedlichen Themen arbeiten, die sie in Berufs- und Privatleben antreffen. Dies können Themen aus den Bereichen

- Persönlichkeitsentwicklung
- Berufliche Neuorientierung
- Führungsthemen
- Gesundheit

sein. Ich bin für alle weiteren Themen offen, die Sie einbringen möchten und freue mich, mit Ihnen unterwegs zu sein, hin zu mehr Leichtigkeit, Glück und Wohlfühl.

3 bis 5 Coaching-Sitzungen zu total 5 Stunden

Preis auf Anfrage

Gültig bis 31.12.2016

Rahmenbedingungen

Kennenlerngespräch

Mit einem Coach zu arbeiten setzt mehrere wichtige Punkte voraus. Lernen Sie mich und meine Arbeitsweise in einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch (30 Min.) kennen!

Dieses Gespräch können wir persönlich, am Telefon oder an einem Ort Ihrer Wahl führen. Wir unterhalten uns dabei über Ihre Anliegen, Wünsche und Erwartungen und entscheiden dann über eine Zusammenarbeit. Wenn Sie der Meinung sind, dass eine Zusammenarbeit erfolgreich sein wird, beginnt das Coaching mit der nächsten Sitzung. Die Termine dafür vereinbaren wir vorgängig,

Ort

Den Coaching-Ort bestimmen wir gemeinsam. Wir treffen uns in meinem Coachingraum in Wilen bei Wil oder an einem Ort Ihrer Wahl, an dem Sie sich wohlfühlen.

Findet das Coaching in anderen Räumlichkeiten oder an anderen Orten statt, verrechne ich die anfallenden Reise- und Aufenthaltskosten separat.

Dauer

Eine Coaching-Sitzung dauert eine Stunde. Der gesamte Coaching-Prozess orientiert sich an Ihren Bedürfnissen, Erwartungen und Zielen. In der Regel beinhalten diese zwei oder mehr Sitzungen. Den Rhythmus der Sitzungen bestimmen wir rollend während des Coaching-Prozesses. Dabei kann es auch sinnvoll sein, zwischendurch ein Coaching am Telefon durchzuführen. Den Coaching-Prozess beenden wir in jedem Fall mit einer Abschlussitzung, bei der wir eine Erfolgskontrolle über die gesetzten Ziele und Änderungswünsche vornehmen.

Beratungskodex

Als Beraterin BSO® verfüge ich über eine Beratungsausbildung, welche die vom Berufsverband geforderten Qualitätskriterien erfüllt und ich absolviere regelmässig fachliche Weiterbildungen und entwickle meine Beratungskompetenz permanent weiter.

Berufsethik

Als Beraterin BSO® halte ich mich an die Berufsethik BSO: unbedingte Achtung des Menschen, Transparenz, Rollenklarheit, Respektierung der Persönlichkeitsgrenzen, Selbstverantwortung und Entscheidungsfreiheit der Kunden, Verschwiegenheit.

Bei nicht selbst lösbaren Konflikten oder Beschwerden, die das Beratungsverhältnis betreffen, können meine Auftraggeber kostenlos die Ombudsstelle des BSO beanspruchen.

Vertraulichkeit

Die Inhalte der Coachings und Beratungsgespräche sind vertraulich. Die Beteiligten beschliessen jeweils gemeinsam, welche Informationen an wen weitergegeben werden. Die Beraterin ist berechtigt, zwecks Qualitätssicherung ihrer Arbeit die Beratungssituation anonymisiert in einer Interventionsgruppe zu reflektieren und den Namen der Auftraggeberin in seine Referenzliste aufzunehmen.

Coachingangebot



Honorar

Im kostenlosen Erstgespräch von ca. 30 Minuten zeige ich Ihnen mögliche Coaching-Varianten und Ihren persönlichen Nutzen auf, welcher für Sie daraus resultiert. Das Honorar richtet sich nach der gewünschten Anzahl Coaching-Sitzungen. Auf Anfrage unterbreite ich Ihnen gerne ein Angebot.

Findet das Coaching in anderen Räumlichkeiten oder an einem anderen Ort statt, werden die anfallenden Reise- und Aufenthaltskosten separat verrechnet.

Abmeldung / Fernbleiben

Bei einer Abmeldung bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin entstehen keine Kosten für den Kunden. Bei einer Abmeldung 24 Stunden und weniger vor dem Termin wird die reservierte Zeit vollumgänglich zum geltenden Stundenansatz in Rechnung gestellt.

Wilten, 10. Mai 2016

JS Coaching

Jacqueline Scherrer
Coach | Organisationsberaterin | Supervisorin BSO